

15 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком в ноябре проводится День некурения.

➤ **ОСНОВНАЯ ИДЕЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДАННОГО МЕРОПРИЯТИЯ – ПРИВЛЕЧЬ К ПРОБЛЕМЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ ВНИМАНИЕ ШИРОКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ.**

По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения, **КУРЕНИЕ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО В МИРЕ В СПИСКЕ ПРИЧИН ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ. КУРИЛЬЩИКИ ТЕРЯЮТ ОКОЛО 18 ЛЕТ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ ОГРОМНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОТЕРЕЙ ДЛЯ НАШЕГО ОБЩЕСТВА.**

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. А продукты табачного происхождения вместе с другими канцерогенными веществами - главная причина возникновения онкологических заболеваний.

Установлено, что у курящих пациентов, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения, качество жизни. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости.

➤ **БОРЬБА С КУРЕНИЕМ - НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ. КУРЕНИЕ НАНОСИТ СУЩЕСТВЕННЫЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ НЕ ТОЛЬКО КУРИЛЬЩИКА, НО И ДЛЯ ТЕХ, КТО НАХОДИТСЯ С НИМ РЯДОМ.**

Все еще значительная часть населения подвержена пассивному курению. В воздухе вокруг курящего человека содержится более 40 веществ, которые могут быть причастны к возникновению рака у человека и животных. Особенно страдают дети курящих родителей. Они в большей степени, чем дети, родители которых не курят, подвержены различным инфекциям дыхательных путей.

По данным социологического исследования более половине опрошенных приходится находиться рядом с курящими в различных местах (на остановках общественного транспорта, в организациях общественного питания, на работе, в гостях, дома, и т.д.), тем самым, выступая в роли пассивного курильщика.

Значительное содержание в табаке и продуктах его переработки канцерогенных веществ, определяет тесную связь курения и развития онкологических заболеваний.

➤ **УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ОПАСНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЗНАЧИТЕЛЬНО (ПОЧТИ В 30 РАЗ) ВЫШЕ У ЗЛОСТНЫХ КУРИЛЬЩИКОВ И РАНО НАЧАВШИХ КУРИТЬ.**

Смертность от онкологии также возрастает параллельно потреблению сигарет. Показатель риска, связанный с курением, различен для опухолей различных локализаций и зависит от возраста на момент начала курения, длительности курения и количества сигарет, выкуриваемых в день. Риск возникновения рака полости рта и глотки у курящих повышен в 2-3 раза по сравнению с некурящими и в 10 раз у тех, кто курит более одной пачки сигарет в день. Риск развития рака гортани и легкого у курильщиков очень высок.

➤ **ТАБАК СОДЕРЖИТ НИКОТИН - ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТ НАРКОТИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ И ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАВЯЗЧИВОЙ, НЕПРЕОДОЛИМОЙ ТЯГОЙ К ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЮ.**

По данным Всемирной организации здравоохранения курение сегодня вызывает около 40% общей смертности населения и расценивается как основная причина преждевременной смерти, которую можно избежать. Многие ведущие онкологи мира пришли к выводу, что победа над

